

Plecak ewakuacyjny

Mieszkańcy Gminy Bobowo, przygotujcie plecak ewakuacyjny dla siebie i swoich bliskich. Spakujcie wodę, trwałą żywność, dokumenty, leki, apteczkę, latarkę, radio, powerbank, odzież i środki higieny. Uwzględnijcie potrzeby dzieci, seniorów i zwierząt. Sprawdźcie, czy plecak da się wygodnie nieść, i trzymajcie go w dostępnym miejscu. W razie zagrożenia wykonujcie polecenia służb; nie opóźniajcie ewakuacji, aby zabrać rzeczy.

Co przygotować na wypadek konieczności szybkiego opuszczenia domu

Spakuj wcześniej najpotrzebniejsze rzeczy. Plecak ma pomóc zaspokoić podstawowe potrzeby w pierwszych godzinach i dniach po ewakuacji. Dopasuj zestaw do swoich sił, wieku i zdrowia.

Dokumenty i pieniądze

Dokument tożsamości, kopie ważnych dokumentów w szczelnym woreczku, gotówka w drobnych nominałach, klucze. Dodaj papierową listę telefonów do bliskich; kopie cyfrowe mogą być uzupełnieniem.

Woda i jedzenie

Woda butelkowana i żywność gotowa do spożycia: batony, suchary, suszone owoce lub konserwy. Uwzględnij alergie i dietę. Do konserw bez zawleczki zabierz otwieracz; przydadzą się kubek i łyżka.

Apteczka i leki osobiste

Leki przyjmowane na stałe, lista leków i dawkowania, informacja o alergiach, plastry, jałowe opatrunki, bandaże, rękawiczki jednorazowe, środek do dezynfekcji i folia termiczna.

Światło i łączność

Latarka, najlepiej czołówka, radio na baterie lub korbkę, zapas baterii, naładowany powerbank, pasujący kabel i ładowarka. Telefon dołóż przy wyjściu.

Ubranie i higiena

Ciepła warstwa odzieży, skarpety, bielizna i ochrona przed deszczem. Mały zestaw higieniczny: szczoteczka, pasta, mydło, chusteczki, papier toaletowy i potrzebne środki higieny osobistej.

Przydatne drobiazgi

Gwizdek, papierowa mapa okolicy, notes i ołówki, worki, taśma oraz multitool dla osoby dorosłej. Śpiwór i karimatę zabierz, jeśli pozwalają na to sposób ewakuacji i możliwości przenoszenia.

Nie opóźniaj ucieczki, aby dopakować plecak. W bezpośrednim zagrożeniu ratuj życie i wykonuj polecenia służb. Numer alarmowy 112 służy do zgłaszania zagrożeń.

Dopasuj zestaw do rodziny

Plecak powinien być gotowy do zabrania i możliwy do bezpiecznego niesienia

Zaplanuj pierwsze 72 godziny

Przygotuj rodzinę na co najmniej 3 doby utrudnionego dostępu do podstawowych usług. Rządowy poradnik zaleca domowy zapas minimum 3 litrów wody na osobę na dobę: 9 litrów na 3 dni.

To zapas domowy, a nie obowiązkowa ilość do jednego plecaka. Dobierz ilość niesionej wody do możliwości osoby i planowanej drogi; uwzględnij, skąd uzyskasz dalszą bezpieczną wodę. Nie zakładaj, że będzie dostępna od razu.

Dzieci

Przygotuj lekki zestaw dopasowany do wieku. Włóż kartkę z kontaktem do opiekuna, przekąskę, ubranie i małą przytulankę. Dla niemowlęcia rodzic zabiera pieluchy i wyposażenie do karmienia zgodne z dotychczasowym sposobem żywienia.

Seniorzy i osoby wymagające pomocy

Uwzględnij okulary, aparat słuchowy i baterie, sprzęt pomocniczy oraz potrzebne środki higieniczne. Ustal wcześniej, kto pomoże wyjść i przenieść rzeczy. Osoba wymagająca wsparcia nie powinna dźwigać zestawu ponad swoje siły.

Osoby przyjmujące leki

Zadbaj o dostępny zapas i informację o leczeniu. Leki przechowuj zgodnie z ulotką; sposób przewozu leków wymagających chłodzenia uzgodnij z farmaceutą lub lekarzem. Zapisz na kartce, które leki używane codziennie trzeba dołożyć przy wyjściu.

Zwierzęta domowe

Przygotuj smycz lub transporter, wodę, karmę, miskę, leki i dokumentację szczepień. Dodaj kontakt do właściciela przy obroży. Transporter trzymaj obok zestawu. Zwierzęta gospodarskie wymagają osobnego planu transportu.

Sprawdź i przećwicz

Przechowuj plecak w ustalonym, dostępnym miejscu. Załóż go i sprawdź, czy możesz z nim chodzić. Podziel wyposażenie między domowników, a dzieciom daj wyłącznie lekkie rzeczy.

Regularnie kontroluj daty ważności, baterie i powerbank; dostosuj ubrania do sezonu. Jako własny domowy harmonogram przyjmij przegląd co 3 miesiące oraz po każdym użyciu.

Ustalcie miejsce spotkania i kontakt poza najbliższą okolicą. Przy ewakuacji kierujcie się do miejsca wskazanego przez służby; rodzinny punkt spotkania nie zastępuje ich poleceń.

Lista kontrolna plecaka

Zaznacz przygotowane rzeczy i wpisz informacje potrzebne Twojej rodzinie

- ☐ Dokumenty i kopie zabezpieczone przed wilgocią; gotówka i klucze
- ☐ Woda i żywność gotowa do spożycia; kubek, łyżka i otwieracz
- ☐ Apteczka, leki osobiste, lista dawkowania i alergii
- ☐ Latarka, radio, zapas baterii
- ☐ Naładowany powerbank, kabel i ładowarka
- ☐ Ubranie na zmianę, skarpety, ochrona przed deszczem i zimnem
- ☐ Środki higieny, chusteczki, worki i folia termiczna
- ☐ Lista kontaktów, mapa, notes, ołówek i gwizdek
- ☐ Rzeczy dla dziecka lub osoby potrzebującej wsparcia
- ☐ Zestaw dla zwierzęcia oraz smycz lub transporter
- ☐ Sprawdzony ciężar plecaka i ustalona pomoc przy ewakuacji

Uzupełnij i przechowuj w domu

Data sprawdzenia: _____ Następny przegląd: _____

Przy wyjściu dołożyć: _____

Telefon do bliskiej osoby: _____

Ustalony rodzinny punkt spotkania: _____