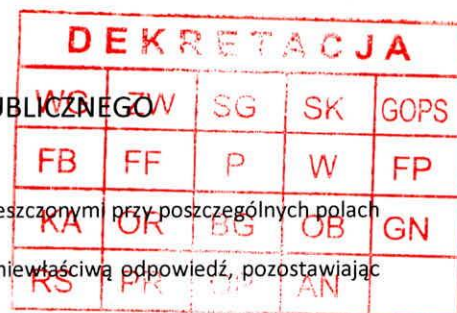




POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Wójt Gminy Bobowo			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym poprzez organizację warsztatów „Dobrego Życia dla Seniorów” wspierających aktywność społeczną, rozwój osobisty, integrację oraz promocję zdrowego stylu życia seniorów			
4. Tytuł zadania publicznego	„Warsztaty Dobrego Życia dla Seniorów”			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.09.2026r	Data zakończenia	27.11.2026r

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	Polski Związek Emerytów i Rencistów Rejon Starogard Gdański ul. Kościuszki 65, 83-200 Starogard Gdański Gminne Koło Bobowo Numer Krajowego Rejestru: 0000109984 NIP: 592 22 38 853			
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Stanisława Szwarz Grabowo 92 83-212 Bobowo Tel: 506376773, 514031415			

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
Przedmiotem zadania publicznego jest realizacja „Warsztatów Dobrego Życia dla Seniorów”, których celem jest zwiększenie aktywności społecznej, poprawa jakości życia oraz wspieranie dobrostanu psychicznego i fizycznego osób starszych. Zadanie obejmuje organizację warsztatów edukacyjnych, rozwojowych i integracyjnych, podczas których uczestnicy nabędą wiedzę i umiejętności sprzyjające prowadzeniu zdrowego, aktywnego i satysfakcjonującego życia, rozwijaniu relacji społecznych oraz wzmocnieniu samodzielności i poczucia sprawczości. Warsztaty będą obejmowały m.in. zagadnienia dotyczące profilaktyki zdrowia, zdrowego stylu życia,

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

aktywności fizycznej dostosowanej do wieku, treningu pamięci i koncentracji, radzenia sobie ze stresem, komunikacji interpersonalnej, rozwijania zainteresowań oraz integracji społecznej. Zajęcia prowadzone będą z wykorzystaniem metod aktywizujących, umożliwiających wymianę doświadczeń oraz budowanie wzajemnego wsparcia wśród uczestników.

Celem głównym zadania jest przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób starszych poprzez zwiększenie ich aktywności społecznej, poprawę dobrostanu psychicznego i fizycznego oraz wzmocnienie kompetencji niezbędnych do prowadzenia zdrowego i aktywnego życia. Cele szczegółowe obejmują:

- rozwijanie kompetencji społecznych i prozdrowotnych seniorów,
- wzmacnianie integracji i więzi międzyludzkich,
- przeciwdziałanie samotności i izolacji społecznej,
- promowanie aktywnego starzenia się oraz zdrowego stylu życia,
- zwiększenie uczestnictwa osób starszych w życiu lokalnej społeczności.

Zadanie będzie realizowane na terenie gminy, w ogólnodostępnej i dostosowanej do potrzeb osób starszych sal, zapewniającej odpowiednie warunki do prowadzenia zajęć grupowych oraz aktywności praktycznych.

Bezpośrednimi odbiorcami zadania będą osoby w wieku 60+, zamieszkujące teren objęty realizacją projektu, w szczególności seniorzy zagrożeni wykluczeniem społecznym, osoby samotne, nieaktywne społecznie lub wymagające wsparcia w zakresie aktywizacji i integracji. Udział w warsztatach będzie miał charakter otwarty i dobrowolny. Liczba osób około 40. Warsztaty odbywać się będą raz w tygodniu, co czwartek od godz. 16.00 do 19.00.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Realizacja zadania publicznego polegającego na przeprowadzeniu „Warsztatów Dobrego Życia dla Seniorów” przyczyni się do zwiększenia aktywności społecznej uczestników oraz poprawy jakości ich funkcjonowania w życiu codziennym. Warsztaty będą ukierunkowane na rozwijanie kompetencji sprzyjających zdrowemu i aktywnemu starzeniu się, wzmacnianiu dobrostanu psychicznego, budowaniu relacji społecznych oraz przeciwdziałaniu izolacji i wykluczeniu społecznemu osób starszych.

W wyniku realizacji zadania zakłada się:

- podniesienie poziomu wiedzy uczestników w zakresie zdrowego stylu życia, profilaktyki zdrowotnej oraz metod wspierania dobrostanu psychofizycznego;
- rozwój umiejętności związanych z radzeniem sobie ze stresem, budowaniem pozytywnych relacji oraz wzmacnianiem poczucia własnej wartości;
- zwiększenie aktywności społecznej seniorów poprzez ich udział w działaniach grupowych oraz integrację z lokalną społecznością;
- wzmocnienie kompetencji uczestników w zakresie samodzielnego podejmowania działań sprzyjających utrzymaniu dobrej kondycji psychicznej i fizycznej;

- ograniczenie zjawiska osamotnienia i wykluczenia społecznego poprzez stworzenie przestrzeni do wymiany doświadczeń, wzajemnego wsparcia oraz nawiązywania nowych kontaktów.

Rezultatem zadania będzie również wzrost motywacji uczestników do kontynuowania aktywności prozdrowotnych i społecznych po zakończeniu warsztatów. Osiągnięte efekty będą miały charakter trwały, przyczyniając się do poprawy jakości życia seniorów oraz wzmacniania ich aktywnego uczestnictwa w życiu społeczności lokalnej.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Konsultacje, zajęcia dydaktyczne dobrego życia seniorów	4.100,00	4.100,00	
2	Zakup materiałów niezbędnych do prowadzenia zajęć	3.400,00	3.400,00	
3	Suchy prowiant	500,00	500,00	
Koszty ogółem:		8.000,00	8.000,00	

Oświadczam(-y), że:

- proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- w ramach składanej oferty przewidujemy ~~pobieranie~~/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/~~zalega (-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/~~zalega (-ją)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

.....
Polski Związek Emerytów i Rencistów
Gminne Koło w Bobowie
Przewodnicząca Koła
 (podpis osoby upoważnionej)
 lub podpisy osób upoważnionych
 do składania oświadczeń woli w imieniu
 oferenta)

Data 30.04.2026

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

Instytut Fizyki i Chemii
Główny Kół w Katedrze
Przewodnictwa Kół
Zamieszanie Złoty